

Séminaire d'un jour sur la maîtrise de la respiration totale

A À Liège, avec ROGER FIAMMETTI

Maîtrise de la RESPIRATION TOTALE

Dimanche 27 novembre 2016

Au Ramada Plaza Liège City Center

Quai Saint-Léonard, 36 4000 Liège **Belgium Belgique**

www.ramadaplaza-liege.com

Horaire Accueil à 8h45 (viennoiseries, thé et café)

Séminaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00. Lunch à midi

Théorie et exercices de maîtrise de la respiration totale.

*Projection de vidéo et prise de conscience des différents diaphragmes, Comment faire le stretching du diaphragme thoracique, Prise de conscience et travail du périnée, Apprentissage de différents modes respiratoires, Les émotions, le corps et la respiration, Faire vibrer les différents organes par le son et la respiration, Chant harmonique et respiration totale. Prise de parole en public. **Se munir de vêtements amples et d'un tapis ou d'une serviette de bain. Certificat délivré à la fin de cette journée***

Prix : 130 € lunch de midi et pause café/thé compris.

Nom : Prénom

Adresse : ville : code postal :

Profession : Tél Fixe : GSM :

Adresse E mail :

Hobby : chant, musique, yoga, relaxation, méditation, sophrologie, sport, autre.

*Je désire m'inscrire au séminaire de maîtrise de la respiration totale et je verse la somme de 130 € au numéro de compte suivant : **BE 75- 001 -- 515 7950 – 51** avec la référence **27 novembre 2016** suivi de “ **RESPIRE**”.*

Précisez si vous êtes chanteur, musicien, adepte de yoga, relaxation, méditation ou autre.

virement international : BE 75 -- 0015 -- 1579 – 5051 code Bic : GEBABEBB

Signature :

*L'inscription ne sera effective qu'après réception de l'acompte et de ce formulaire signé et renvoyé par fax au **0032 4 290 03 19** ou par mail à l'adresse rfiammetti@yahoo.fr ou par courrier : Rue Villette 17 à 4020 Liège Belgique*

FORMULAIRE D'INSCRIPTION