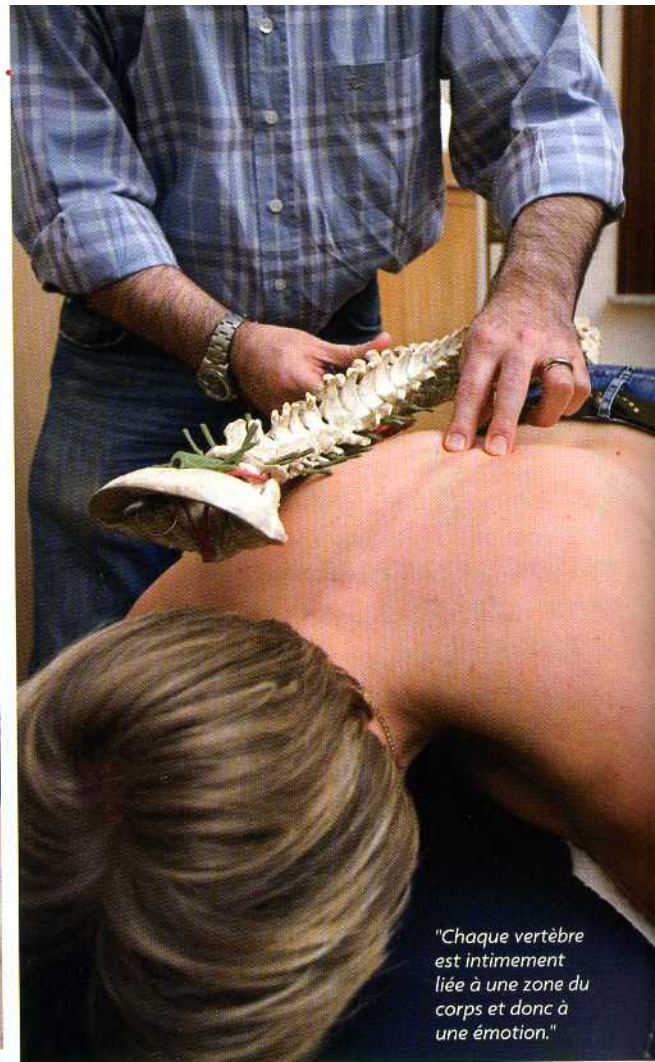


Plein le dos? Roger Fiammetti, ostéopathe liégeois, propose une approche somato-émotionnelle du corps. Il décode la colonne vertébrale où se cristallisent nos émotions, et donc, nos maux. Et livre des clés pour vider notre sac à dos émotionnel.

Sabine Lourtie



"Chaque vertèbre est intimement liée à une zone du corps et donc à une émotion."



L'homme palpe le dos de la patiente, y dessinant au feutre bleu des signes étranges...



Roger Fiammetti

"2^e LOMBAIRE: SIGNE d'humiliation", souffle-t-il. La mine concentrée, l'homme palpe le dos de la patiente, y dessinant au feutre bleu des signes étranges. "Je note où se situent les lésions", explique-t-il. Auscultant chacune des vertèbres, il poursuit son diagnostic: "4^e cervicale: signe de culpabilité." Allongée sur le ventre, Céline écoute, interloquée. **En quelques séances, des souvenirs lointains, enfouis, ont refait surface.** Des souvenirs douloureux qui pourraient bien être à l'origine de ses migraines récurrentes. "Six lésions, c'est beaucoup", lance-t-il à la jeune femme. Opérant quelques gestes amples, les mains du praticien réajustent les dorsales, tout en douceur.

Main de fer et gant de velours

Roger Fiammetti, ostéopathe liégeois, a fait de ses mains un véritable outil d'investigation. Elles étreignent, empoignent, serrent, tâtent, massent, palpent et soulagent. Au point que ses deux cabinets à Liège et à Paris ne désemplassent pas. Pour lui, décharger les patients de leurs maux relève de l'instinct. Un instinct qui s'est révélé à quatorze ans, quand ses parents ont ouvert une maison de repos. "J'ai effectué mes premiers massages sur des personnes âgées. En voyant à quel point ça les apaisait, j'ai su que mon avenir était tracé dans cette voie." **Kinésithérapeute puis ostéopathe, il s'est forgé une main de fer dans un gant de velours...**

Sa renommée internationale, il la doit à sa méthode: l'approche somato-émotionnelle du corps. Selon lui, la colonne vertébrale serait la clé de nos émotions. "En décelant les lésions vertébrales, je parviens à décoder les émotions refoulées du patient et à le libérer de maux chroniques", explique-t-il.

Et si nos os, nos articulations, nos muscles absorbaient nos états psychiques sans même que nous nous en rendions compte?



"Déchargez votre sac à dos émotionnel"

Un sac à dos trop lourd

Creusons un peu... L'ostéopathe part du principe que tout choc, émotionnellement mal géré, s'imprime de manière quasi indélébile dans notre corps. "Déjà lors de la relation intra-utérine, le système limbique du fœtus perçoit des informations plus ou moins agréables qui l'influenceront. Les chocs émotionnels surgissent également lors de la naissance, pendant l'éducation de l'enfant et au cours de sa vie: césarienne, humiliation au cours de l'enfance, deuil mal géré, rupture douloureuse..." Autant de blessures de vie que nous traînons comme des boulets. Nos os, nos articulations, nos muscles absorbent nos états psychiques sans même nous en rendre compte. Ces tensions refoulées, contournées et compen-

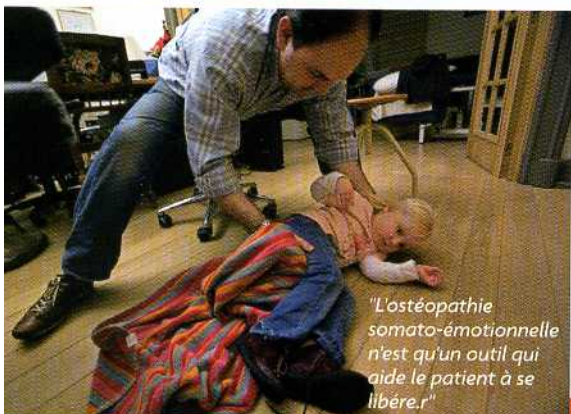
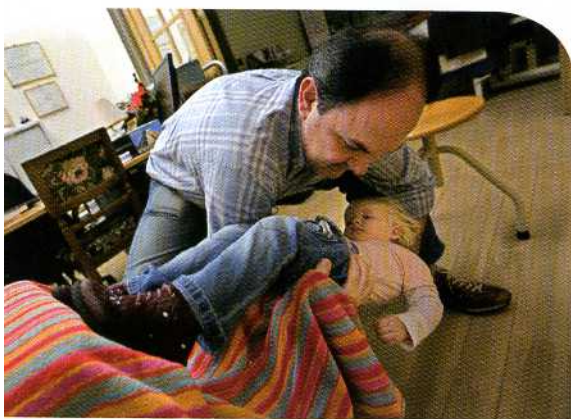
sées, sont alors la cause de différents désordres physiologiques: migraine, asthme, sciatique, acné, problèmes intestinaux... Nous aurions beau consulter, multiplier les scanners, prendre des antidouleur, le mal résistera. "Notre passé nous colle à la peau comme un sac à dos trop lourd", dit-il, de manière imagée.

Des vertèbres-fusibles

En vingt ans de pratique d'ostéopathie, Roger Fiammetti a déterminé les zones du corps et les correspondances émotionnelles, à l'image de ce que développe la médecine chinoise. Des troubles du cœur expriment l'amertume. Les douleurs d'estomac sont en lien avec un conflit familial, le rein avec

les phobies, la peau avec la colère, le sein avec un conflit mère-enfant...

Le praticien s'aventure encore plus loin. Il affirme que la colonne vertébrale, qui constitue le siège des centres neurovégétatifs, est le reflet de ces émotions. "Chaque vertèbre est intimement liée à une zone du corps et donc à une émotion." Ainsi, la culpabilité s'imprime dans la 4^e cervicale, l'humiliation dans la 2^e lombaire, l'étouffement dans la 2^e dorsale... Au total, vingt-six émotions s'expriment dans notre colonne, telles que la colère, le déni de soi, la peur de perdre sa place... **"Les vertèbres réagissent comme des fusibles qui sautent quand l'individu ne sait plus faire face à son stress inscrit dans l'inconscient."**



"L'ostéopathie somato-émotionnelle n'est qu'un outil qui aide le patient à se libérer."

L'ostéopathie, équilibrer les rouages du corps

L'APPROCHE GLOBALE

Alors que le médecin allopathe s'occupe plutôt des pathologies lésionnelles, l'ostéopathe, lui, traite l'ensemble des troubles fonctionnels. Pour lui, la santé, ce n'est pas seulement l'absence

Retrouver un équilibre

Roger Fiammetti se souvient de ce monsieur de 64 ans, venu le voir avec un dos dont les radiographies révèlent une arthrose généralisée s'attaquant à toutes les articulations. "**L'homme n'arrivait même pas, en se penchant, à toucher ses genoux**", se rappelle-t-il. Après quelques séances de somato-émotionnelle, il s'est souvenu de certains événements, partiellement occultés. À plusieurs reprises dans son enfance, ses proches l'ont retrouvé inanimé, le cou étranglé (dans une sangle de cuir, pendu à une cravate), nécessitant une intervention urgente avec réanimation aux soins intensifs. En réalité, petit garçon, il avait vécu une naissance traumatisante, avec le cordon ombilical autour du cou. Ce choc avait été totalement occulté. Depuis qu'il s'est remémoré cette épreuve douloureuse, il a grandi de plusieurs centimètres et touche

de symptômes, c'est aussi un bon équilibre de fonctionnement. Grâce à une approche thérapeutique globale, il rétablit l'harmonie du corps, rouage après rouage.

LES INDICATIONS

L'ostéopathie se révèle efficace dans bon nombre de cas: rhumatisme, arthrose, lombalgies, cervicalgies chroniques, torticolis, lumbagos, sciatiques, hernie discale, troubles digestifs, constipations, colites...

désormais ses pieds. Des "histoires" comme celle-là, le Liégeois en vit quotidiennement. "Dans 80% des cas, les patients voient leur douleur s'envoler, alors qu'ils la subissaient parfois depuis plusieurs années. Ils retrouvent une faculté de décision dans leur vie, un bien-être et un équilibre physique. Bien entendu, il est indispensable de réaliser dès le départ un diagnostic correct, en collaboration avec le médecin traitant. Le rôle de l'ostéopathe, c'est aussi de réconcilier le patient avec la médecine traditionnelle qu'il vient souvent de quitter."

Les maux de notre siècle

Depuis quelques années, sa méthode somato-émotionnelle voyage bien au-delà de nos frontières. Il forme des ostéopathes en Italie, en France... Ses conférences aux quatre coins de l'Europe font salle comble. "**Les gens ont besoin qu'on décode ces émotions qu'ils n'arrivent pas à mettre à jour.** De plus en plus, les maux sont psychosomatiques. Dans notre société individualiste, qui fait de la performance une exigence, qui fabrique continuellement de faux besoins, beaucoup de gens vivent dans la frustration, la tristesse, la désillusion."

Avertissement

La publication de cet article dans **Ma Santé** ne peut-être considérée comme une approbation ni une incitation à éviter une prise en charge médicale classique.

Le corps, interface universelle

Mais comment donc retrouver un équilibre? L'ostéopathe a mis sur pied une technique qui détecte et élimine les "nœuds tissulaires" associés à ces chocs émotionnels non exprimés. "En libérant la douleur, vous libérez aussi les émotions, explique-t-il. **Au lieu de régler les maux par les mots, j'interroge directement le corps**, interface universelle, qui ne triche pas." En quelques séances, la plupart des patients se sentent déjà soulagés. À condition d'être actif... "Seul le patient a la capacité de réveiller et de dompter son passé. L'ostéopathie somato-émotionnelle n'est qu'un outil qui aide le patient à se libérer."

2 best-sellers, bientôt 3...

Roger Fiammetti a publié aux Éditions Dervy deux best-sellers, bientôt trois, qui brossent et vulgarisent les bases de ses recherches.

"LANGAGE ÉMOTIONNEL DU CORPS 1"

Il y livre les prémisses de sa méthode, soit la description de chacune des émotions et leur interaction avec le corps.

"LANGAGE ÉMOTIONNEL DU CORPS 2"

L'ouvrage aborde les différents "profils émotionnels": la personne insomniaque, soumise, alcoolique, suicidaire, claustrophobe...



"LA RESPIRATION TOTALE: OUTIL INÉDIT POUR TOUS"

Ce 3^e opus, qui sortira en avril, s'étend sur les aspects psychosomatiques de la respiration et décrit une technique inédite pour une "respiration totale". Avec DVD.
Roger Fiammetti,
Web: www.fiammetti.com.